



Planning d'activités OCTOBRE 2018 GEM SUD TOURAINE

Antenne de LOCHES au sein du CIAS 7 rue de Tours 37600 LOCHES
Antenne de DESCARTES au sein de la MSAP 5 rue du vieux marché 37160 DESCARTES
Tel. : 06.24.13.01.92

Date	Lieu et Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 1 ^{er} octobre	Loches 10h-13h30	10h : Atelier nutrition 12h30 : Repas au local 13h30 : RDV au GEM . Balade au jardin municipal/Molky
Mardi 2 octobre	Descartes 10h-17h	10h : Accueil café 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 15h : RDV au GEM . Sortie au jardin public, et ferme.
Mercredi 3 octobre	Descartes 10h-17h	10h : Atelier d'écriture 12h30 : Repas au Bar du commerce -prévoir une consommation 14h : Gym cérébrale
Jeudi 4 octobre	Loches 10h-17h	10h : Café en ville (prévoir 3 Euros) 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société
Vendredi 5 octobre	Descartes 13h30-17h	14h : Activités manuelles (organisation et décoration du matériel)
Samedi 6 octobre	Loches 10h-15h30	RDV 10h au GEM : Courses au marché (temps autogéré, inscription et participation de 3€) Confection du repas et repas. 15h30 : départ pour la bibliothèque (visite 16h) (17h rencontre avec un poète, temps autogéré)
Lundi 8 octobre	Loches 10h-13h30	10h : Origami 12h30 : Repas au local 13h30 : RDV au GEM . Sortie à la confiserie
Mardi 9 octobre	Descartes 10h-17h	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Echange sur l'actualité
Mercredi 10 octobre	Descartes 10h-17h	10h : Accueil café 12h30 : Repas au Bar du commerce - prévoir une consommation 14h : Activités manuelles
Jeudi 11 octobre	Loches 10h-17h	10h : Activités manuelles 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société
Vendredi 12 octobre	Descartes 13h30-14h	14h : RDV au GEM . Expo photo à la maison du musée René Descartes : « qui mange quoi dans le monde ? »
Samedi 13 octobre	Loches 10h-17h	RDV 10h au GEM : Courses au marché (temps autogéré, inscription et participation de 3€) Confection du repas et repas. 16h: RDV au GEM . Sortie au café « chez la mère Louison » (prévoir 4€)

Lundi 15 octobre	Loches 10h-13h30	10h : Atelier esthétique 12h30 : Repas au local 13h30 : RDV au GEM. Expositions de la Cité Royale
Mardi 16 octobre	Descartes 10h-15h	10h : Atelier écriture 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 15h : RDV au GEM. Sortie en ville, café (prévoir 3 Euros)
Mercredi 17 octobre	Descartes 10h-17h	10h : Atelier numérique, recherches internet 12h30 : Repas au Bar du commerce - prévoir une consommation 14h : Jeux de société
Jeudi 18 octobre	Loches 10h-17h	10h : Atelier d'écriture 12h30 : Repas au local 14h : Mandalas / Jeux de société
Vendredi 19 octobre	Descartes 13h30-17h	14h : Activités manuelles
Samedi 20 octobre	Loches 10h-17h	RDV 10h au GEM : Courses au marché (temps autogéré, inscription et participation de 3€) Confection du repas et repas. 14h : projection de film, discussions
Lundi 22 octobre	Loches 10h-13h30	10h : Elaboration du planning de novembre 12h30 : Repas au local
Mardi 23 octobre	Descartes 10h-10h30 12h30-17h	10h30 : Ballade en ville 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Jeux de société
Mercredi 24 octobre	Descartes 10h-17h	10h : Accueil café 12h30 : Repas au Bar du commerce - prévoir une consommation 14h : Elaboration du planning de novembre
Jeudi 25 octobre	Loches 10h-17h	10h : Atelier pâtisserie 12h30 : Repas au local 15h : Accueil du groupe de Vontes et Goûter
Vendredi 26 octobre	Descartes 13h30-14h	14h : RDV au GEM. Promenade à l'office du tourisme et visite de la ville
Samedi 27 octobre	Loches 10h-17h	RDV 10h au GEM : Courses au marché (temps autogéré, inscription et participation de 3€) Confection du repas et repas. 14h: Peinture collective
Lundi 29 octobre	Loches 10h-13h30	10h : Activités manuelles 12h30 : Repas au local 13h30 : RDV au GEM. Promenade à la Cité Royale, visite de la Collégiale
Mardi 30 octobre	Descartes 10h-17h	10h : Accueil café 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Jeux de société
Mercredi 31 octobre	Descartes 10h-17h	10h : Recherches internet autour des traditions d'Halloween 12h30 : Repas au Bar du commerce - prévoir une consommation 14h : Atelier d'écriture et Mandalas