



Planning d'activités Février 2025 GEM de LOCHES

Antenne de LOCHES : [34 rue Quintefol](#) - Tél: 06.24.13.01.92 ou 09.72.66.01.29

Pensez à payer votre adhésion 2025 au GEM37

Date	Lieu / Horaires d'ouverture	Activités
Samedi 1 ^{er} Février	10h-13h45 13h45-17h <i>En extérieur</i>	10h : Réunion associative  12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour une Randonnée à Saint Jean-Saint Germain <u>sur inscription (5 personnes maximum)</u> 
Lundi 3 Février	10h-17h	10h : Projet séjour à Paris  12h30 : Repas au local 14h : Atelier créatif « Bracelets Brésiliens » 
Mardi 4 Février	10h-17h	10h : Chant 12h30 : Repas au local 14h : Yarn'Art au GEM, avec le SAAJ. 
Mercredi 5 Février	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier mémoire  12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une balade à Beaulieu-lès-Loches et découverte du tiers lieu « le bel îlot » Prévoit un peu d'argent. 
Jeudi 6 Février	10h-13h 13h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Diamond painting  12h : Repas au local 13h : Départ pour une visite de l'exposition du jeu de Paume au Château de Tours <u>sur inscription (5 personnes) participation de 1€.</u> 
Vendredi 7 Février	14h30-17h	14h30 : Réflexion pour la création du Carré d'Art sur le thème « Jour de fête » 
Samedi 8 Février	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Distribution des Flyers « petit déjeuner du GEM » , sur le marché. 12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie « crêpe party » 
Lundi 10 Février	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Départ pour Bridoré Chant avec le SAAJ <u>sur inscription (5 personnes maximum)</u> 12h30 : Repas au local 14h : Echange et temps de réflexion pour les SISIM 2025  
Mardi 11 Février	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier écriture  12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une balade en forêt de Loches, <u>sur inscription (5 personnes maximum).</u> 

Mercredi 12 Février	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Départ pour prendre un café chez la Mère Lison et balade sur le marché, <u>prévoir un peu d'argent.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Préparation du Carré d'Art.	
Jeudi 13 Février	10h-17h	10h : Choix du menu de la confection repas du samedi 15 février. 11h : Atelier Gym 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société	
Vendredi 14 Février	14h30-17h	14h30 : Atelier relaxation	
Samedi 15 Février	10h-17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription (6 personnes maximum) participation de 3,5€.</u> 14h : Réalisation des fiches recette et bilan de l'activité.	
Lundi 17 Février	10h-17h	10h : 14h : Echange et temps de réflexion pour les SISM 2025 12h30 : Repas au local 14h : Loto <u>apporter un cadeau d'une valeur de 3€ maximum.</u>	
Mardi 18 Février	10h-17h	10h : Jeu « 5 secondes » 12h30 : Repas au local 14h : Gestion du planning de Mars	
Mercredi 19 Février	10h –14h30 14h30-17h En extérieur	10h : Projet séjour à Paris 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour le Ludobus, à la médiathèque de Loches.	
Jeudi 20 Février		GEM FERMÉ	
Vendredi 21 Février		GEM FERMÉ	
Samedi 22 Février		GEM FERMÉ	
Lundi 24 Février	10h-17h	10h : Jeu du petit bac 12h30 : Repas au local 14h : Film	
Mardi 25 Février	10h-17h	10h : Monopoly 12h30 : Repas au local 14h : Rangement et tri du local, passage à la déchetterie.	
Mercredi 26 Février	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Distribution de Flyers « petit déjeuner du GEM » sur le marché. 12h30 : Repas au local 14h : Création du Carré d'Art	
Jeudi 27 Février	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une balade dans Loches	 
Vendredi 28 Février	14h30-17h	14h30 : Discussion sur « le thème du sport » Anniversaire d'un adhérent.	