



Planning d'activités
Mars 2026
GEM Tours Centre
46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours
Tel. : 02 47 37 03 42
Port : 06.70.75.81.37 (*uniquement pour les sorties*)

Pensez à payer votre adhésion 2026 au GEM37.

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 02 mars	13h30-17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>
Mardi 03 mars	10h -13h45 13h45 - 17h En extérieur	10h : Yoga sur chaise 12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour participer au FALC du Musée des Beaux-Arts, <u>sur inscription.</u> 
Jeudi 05 mars	10h-13h30 13h30-14h En extérieur 14h-17h	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> 
Vendredi 06 février	14h30-17h En extérieur	14h30 : Départ pour aller à la ressourcerie
Samedi 07 mars	10h-13h15 13h15-17h En extérieur	10h : Rangement du local 12h15 : Repas au local 13h15 : Départ pour le Café discussion au CCCOD, <u>sur inscription pour 6 personnes.</u> 
Lundi 09 mars	14h-17h	14h : Atelier écriture 
Mardi 10 mars	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Atelier bracelet élastique animé par une adhérente <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour le Blabla'thé à la confluence, <u>sur inscription.</u> 
Jeudi 12 mars	10h-14h	10h : Carnet de souvenirs 12h30 : Repas au local 14h : Livre collaboratif, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> 
Vendredi 13 mars	14h-17h En extérieur	14h30 : Rendez-vous devant le Muséum d'histoire naturelle, <u>sur inscription avant le 9 mars, pour 4 personnes, participation de 1€.</u>
Samedi 14 mars	10h-17h	10h : Ecoute musicale 14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription 5 personnes.</u> 

Lundi 16 mars	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>
Mardi 17 mars	10h-17h 13h30-14h <i>En extérieur</i> 14h-17h	10h : Elaboration du planning d'avril 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 15h : Présentation du GEM et jeux de société avec le SAVS Anais. 
Jeudi 19 mars	10h- 13h30 13h30-14h <i>En extérieur</i> 14h- 17h	10h : Temps de préparation de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 12h30 : Repas au local 14h : Atelier créatif  14h : Réunion du Conseil d'Administration (pour les membres). 
Vendredi 20 mars		GEM FERMÉ
Samedi 21 mars	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 14 mars.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour aller au Karaoké ou un temps lecture à la Médiathèque des Fontaines. 
Lundi 23 mars		GEM FERMÉ
Mardi 24 mars	10h-13h 13h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Puzzle 12h : Repas au local 13h : Départ pour les Cinémas Studio, <u>participation de 1€ à régler avant le 10 février, sur inscription pour 5 personnes.</u> 
Jeudi 26 mars	10h-17h	10h : Yoga sur chaise 12h30 : Repas au local 14h : Livre collaboratif, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> 
Vendredi 27 mars		GEM FERMÉ
Samedi 28 mars	10h-13h30 13h30-14h <i>En extérieur</i> 14h-17h	10h : Loto, <u>prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u> 13h30 : Balade digestive (local fermé 30 mn) 12h30 : Repas au local 14h : Atelier poker animé par un adhérent.
Lundi 30 mars	13h30-17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>
Mardi 31 mars	10h-17h <i>En extérieur</i>	10h30 : Départ pour aller visiter le château de Fougère sur Bièvre avec le GEM de Blois, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 1€ à régler avant le 24 mars. Prévoir un pique-nique.</u> <u>Attention marche prolongée.</u>