



Planning d'activités

Août 2025

GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord
Tel. : 02 47 54 36 39

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Vendredi 01 août	13h30-17h	14h : Atelier chant 
Lundi 04 août	13h30 – 17h	14h30 : Diamond painting 
Mardi 05 août	10h30-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h30 : Jardin  12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier mémoire 
Mercredi 06 août	10h – 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h30 : Médiathèque : choix des DVD et temps lecture.  12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion. 
Jeudi 07 août	10h – 17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription, prévoir 3€50 de participation, 5 places disponibles.</u> 14h30 : Fabrication de produits ménagers  
Vendredi 08 août	13h30-17h	14h : Jeux de société 
Lundi 11 août		GEM FERMÉ
Mardi 12 août	10h30-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h30 : Jardin  12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier origami 
Mercredi 13 août		GEM FERMÉ
Jeudi 14 août	14h-17h En extérieur	14h : RDV à l'arrêt de tram « Porte de Loire » pour aller au Bowling à l'Heure Tranquille, 6€ la partie, prévoir son porte-monnaie, <u>sur inscription.</u>
Vendredi 15 août		FÉRIÉ
Lundi 18 août		GEM FERMÉ

Mardi 19 août	10h – 17h	10h : Réveil musculaire 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier broderie animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u>  
Mercredi 20 août	10h - 17h	10h30 : Jeux de société 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 21 août	10h – 12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Départ pour une Pétanque avec le GEM l'ELAN. 12h30 : Repas au local 14h : Elaboration du planning de septembre  
Vendredi 22 août	13h30 – 17h	14h : Atelier chant 
Lundi 25 août	13h30 – 17h	GEM FERMÉ
Mardi 26 août	10h – 14h 14h-17h En extérieur	10h30 : Diamond painting 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour le forum « Tous acteurs de la prévention ». 
Mercredi 27 août		GEM FERMÉ
Jeudi 28 août	10h30 – 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h30 : Ping Pong 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier jeux vidéo animé par un adhérent.  
Vendredi 29 août	13h30-14h30 14h30-17h En extérieur	14h30 : Entretien du jardin et jeux de société au jardin.  