

santé

Un projet collaboratif sur la santé mentale

Sandra Coutoux, autrice et animatrice d'ateliers d'écriture, travaille actuellement sur un projet de livre collaboratif avec les adhérents de l'association GEM 37 (de Tours-centre et de Tours-nord), ce groupe d'entraide qui accueille des adultes en situation de détresse psychologique.

L'autrice tourangelle met en avant « *cette expérience sociale de création collective qui pourra apporter un éclairage sensible sur la santé mentale, tout en luttant contre les préjugés. Ce projet contribuera à montrer que la souffrance psychique n'est pas un signe de faiblesse, mais une part de la condition humaine.* » Dans la perspective de mettre en place des leviers pour se réinventer et avancer malgré les difficultés, ce travail pourra devenir un outil d'inspiration



Sandra Coutoux au côté des adhérents du GEM 37. (Photo GEM 37)

pour d'autres personnes, pour les professionnels et pour toute la société. « *En rassemblant les écrits des personnes ayant participé aux ateliers d'écriture, cet ouvrage permettra de partager des solutions concrètes pour*

prendre soin de la santé mentale. Il aura comme finalité sa présentation au grand public dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale ». La 37^e édition se déroulera du 5 au 18 octobre 2026, sur le thème

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Un financement participatif

Sandra Coutoux invite le grand public à participer à une campagne de financement, pour permettre l'organisation de six ateliers d'écriture, la correction et la retranscription des textes par l'autrice et l'impression de 100 exemplaires de l'ouvrage, au minimum. « *Pour que ce projet existe, nous avons besoin de financement ! Cette cagnotte va permettre aux adhérents de l'association d'avoir une parole et un espace d'expression. Aujourd'hui, grâce à vous, cela peut devenir possible.* »

Cagnotte : <https://fr.ulule.com/un-livre-collaboratif-sur-la-sante-mentale/>

