



crédit : @laaaaacart

LES
FOUGÈRES

unafam

ATELIER D'ART CITOYEN OUVERT À TOUS



SAMEDI 03 OCTOBRE 2026 DE 14 À 17H



BOULEVARD HEURTELOUP- TOURS

Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM), l'UNAFAM et le Collectif Les Fougères invitent chacun à explorer sa créativité dans un espace bienveillant et inspirant, autour du thème :

L'ART LIBÈRE LES EMOTIONS

Au programme, création d'une fresque citoyenne aux arts multiples :



Peinture



écriture



Scène ouverte et libre



Podcast



Expression corporelle

Citoyens, artistes, créatifs, enfants, adultes, introvertis ou extravertis venez exprimer librement vos émotions, découvrir la force apaisante de l'expression artistique et cultiver le bien-être mental.

Contact : ceisp37@lesfougères.org / 09 88 51 44 88

