



Planning d'activités
AOUT 2018
GEM SUD TOURAINE

Antenne de LOCHES au sein du CIAS 7 rue de Tours 37600 LOCHES
 Antenne de DESCARTES au sein de la MSAP 5 rue du vieux marché 37160 DESCARTES
 Tel. : 06.24.13.01.92

Date	Lieu et Horaires d'ouverture	Activités
Mercredi 1 août	Descartes 10h-17h	10h : Echange autour de la nutrition 12h30 : Repas au Bar du commerce -prévoir une consommation 14h : Réflexion sur l'engagement associatif
Jeudi 2 août	Loches 10h-17h	10h : Réflexion sur l'engagement associatif 12h30 : Repas au local 14h : Café lecture
Vendredi 3 août	Descartes 13h30-17h	13h30 : Jeux de mémoire
Lundi 6 août	Loches 10h-17h	10h : Blind test, culture musicale sur quichante.com 12h30 : Repas au local RDV 13h30 au GEM pour une promenade (temps autogéré)
Mardi 7 août	Descartes 10h-17h	10h : Atelier numérique, recherches web 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Blind test, culture musicale sur quichante.com
Mercredi 8 août	Descartes 10h-17h	10h : Echange autour de la nutrition 12h30 : Repas au Bar du commerce - prévoir une consommation 14h : Atelier Origami
Jeudi 9 août	Loches 10h-17h	10h : Echange autour de la nutrition 12h30 : Repas au local 14h : Entretien du local / Echange autour de l'actualité
Vendredi 10 août	Descartes 10h-17h	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Echange autour de l'actualité
Samedi 11 août	Loches 10h-17h	10h : choix recette pour courses RDV 10h30 au GEM pour courses au marché (temps autogéré) 12h30 : Confection de repas (sur inscription, prévoir 3€) 14h : Jeux de société – ex : post-it
Lundi 13 août	Loches 10h-13h30	10h : Echange autour de la socio-esthétique 12h30 : Repas au local
Mardi 14 août	Descartes 10h-17h	10h : Atelier numérique, recherche web 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Activités libres

Jeudi 16 août	Loches 10h-17h	10h : Activités libres 12h30 : Repas au local 14h : Projection film DVD
Vendredi 17 août	Descartes 13h30-17h	14h : Fabrication jeu de société
Lundi 20 août	Loches 10h-17h	10h : Jeux de mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Elaboration du planning de septembre
Mardi 21 août	Descartes 10h-17h	10h : Echange sur la socio-esthétique 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Elaboration du planning de septembre
Mercredi 22 août	Descartes 10h-17h	10h : Atelier sur la nutrition 12h30 : Repas au Bar du commerce - prévoir une consommation 14h : Activités libres
Jeudi 23 août	Loches 10h-17h	10h : Activités libres 12h30 : Repas au local 14h : Création d'une tirelire pour le local
Vendredi 24 août	Descartes 10h-17h	10h : Création d'une tirelire pour le local 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Jeux de société
Samedi 25 août	Loches 10h-17h	10h : choix recette pour courses RDV 10h30 au GEM : courses au marché (temps autogéré) 12h30 : Confection de repas (sur inscription, prévoir 3€) 14h : Mosaïque
Lundi 27 août	Loches 10h-12h30	10h : activités libres RDV 12h30 au GEM pour une sortie pique-nique au jardin municipal suivie de d'une balade, molyky...
Mardi 28 août	Descartes 10h-17h	RDV 10h au local pour visite à l'Office de Tourisme (temps autogéré) 12h30 : Repas au Café de la paix - prévoir une consommation 14h : Activités libres
Mercredi 29 août	Descartes 10h-17h	10h : Atelier sur la nutrition 12h30 : Repas au Bar du commerce - prévoir une consommation 14h : Atelier automassage : relaxation
Jeudi 30 août	Loches 10h-17h	10h : Mandala 12h30 : Repas au local 14h : Visionnage d'un court-métrage + discussion
Vendredi 31 août	Descartes 13h30-17h	14h : jeux société