



Planning d'activités  
**Décembre 2025**  
**GEM Tours Centre**  
46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours  
Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 1 <sup>er</sup> décembre	13h30-17h	14h : Atelier d'écriture 
Mardi 2 décembre	14h-17h	10h : Création de décorations de Noël 12h30 : Repas au local 14h : Décoration du local et du sapin 
Mercredi 3 décembre	10h-12h30 12h30-17h En extérieur	10h : Café discussion 11h30 : Repas au local 12h30 : Départ pour les 20 ans de la FRAPS (après-midi rencontre avec les acteurs en promotion de la santé en jouant), <u>sur inscription.</u> 
Jeudi 4 décembre	9h45-12h30 En extérieur 12h30-14h 14h-17h En extérieur	9h45 : Rdv devant Courteline pour aller à l'Atelier des Projets, pour un atelier pour comprendre ses émotions, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour le GEM de Tours Nord pour la présentation du projet Cap Inclusion.
Vendredi 5 décembre	13h30-17h En extérieur	13h30 : Rendez-vous devant les Cinémas Studios, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 1€ à régler avant le 4 décembre.</u> 
Samedi 6 décembre	10h-17h	10h : Carnet de souvenirs  12h30 : Repas au local 14h : Loto, prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€. 
Lundi 8 décembre	13h30-17h	<b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u></b>
Mardi 9 décembre	10h-17h	10h : Puzzle  12h30 : Repas au local <b>14h : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 7 personnes.</u></b>
Jeudi 11 décembre	9h30-16h	10h : Atelier créatif  12h : Repas au local 13h : Départ pour la visite du Château de Villandry, <u>sur inscription pour 6 personnes, participation de 1€.</u> 
Vendredi 12 décembre	14h-17h	14h : Choix du menu pour le repas de Noël et préparation de la liste de courses. 15h30 : Puzzle 

Samedi 13 décembre	10h-14h30 14h30-17h En extérieur	10h : Création d'un classeur pour la pâtisserie 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour les Marchés de Noël de l'hôtel de ville et de la gare.	
Lundi 15 décembre	13h30-17h En extérieur	14h : Départ pour aller faire les courses pour le repas de Noël	
Mardi 16 décembre	10h-17h	10h : Confection du Repas de Noël sur inscription pour 13 personnes, <u>participation de 5 € à régler avant le 15 décembre.</u> 14h30 : Après-midi festif	
Jeudi 18 décembre	10h-12h30 En extérieur Local fermé	10h : <u>Rendez-vous au GEM de Tours Nord pour l'élaboration du planning de janvier.</u>	
Vendredi 19 décembre		<b>GEM FERMÉ</b>	
Samedi 20 décembre	10h-14h30 14h30-17h En extérieur	<b>10h : Atelier bracelet élastique animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 6 personnes.</u></b> 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour la Maison des jeux	
Lundi 22 décembre	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Balade à l'Île Simon 12h30 : Repas au local <b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u></b>	
Mardi 23 décembre	10h – 17h	10h : Yoga sur chaise 12h30 : Repas au local <b>14h : Projet à partir d'un poème sur les fenêtres animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u></b>	
Jeudi 25 décembre		<b>GEM FERMÉ – Jour férié</b>	
Vendredi 26 décembre		<b>GEM FERMÉ</b>	
Samedi 27 décembre		<b>GEM FERMÉ</b>	
Lundi 29 décembre	13h30-17h	14h : Atelier d'écriture	
Mardi 30 décembre	10h-17h	<b>10h : Initiation au poker animé par un adhérent</b> 12h30 : Repas au local <b>14h : Atelier anglais animé par un adhérent</b>	