



Planning d'activités

Octobre 2026

GEM de LOCHES

Antenne de LOCHES : [34 rue Quintefol](#) - Tél: 06.24.13.01.92 ou 09.72.66.01.29

Date	Lieu / Horaires d'ouverture	Activités
Jeudi 1er octobre		GEM FERMÉ
Vendredi 2 octobre		GEM FERMÉ
Samedi 3 octobre		GEM FERMÉ
Lundi 5 octobre	9h45 - 12h30 En extérieur 12h30 - 13h45 13h45 - 16h45 En extérieur	9h45 : Départ pour la présentation du projet Fresque murale au CMP 12h30 : Repas au local 13h45 : <u>Départ pour Agnès Sorel (ou rendez-vous là-bas à 14h) :</u> Ouverture de la Semaine Bleue avec un SPECTACLE MUSICAL
Mardi 6 octobre	10h - 17h En extérieur	10h30 : <u>Rendez-vous au Bel îlot</u> pour un « Guitare Rencontre et Chants » dans le cadre des SISM 12h30 : Pique -nique au Bel îlot (<u>apporter son pique-nique</u>) 13h45 : Départ pour le lycée Thérèse Planiol : ATELIERS AUTOUR DES SENS (Semaine bleue), <u>sur inscription pour 5 personnes.</u>
Mercredi 7 octobre	9h-12h30 En extérieur 12h30 - 16h	9h : <u>Départ ramasser des glands pour l'ONF, sur inscription</u> 12h30 : Repas au local 14h : Atelier Grande Lessive
Jeudi 8 octobre	10h- 12h30 12h15 - 17h En extérieur	10h : Jeux de société 11h30 : Repas au local 12h15 : Départ pour le cinéma Studio, <u>sur inscription, 5 personnes, participation de 1€, à régler avant le 6 octobre.</u>
Vendredi 9 octobre	14h-17h En extérieur	14h : Rendez-vous à Agnès Sorel pour la Clôture de la Semaine Bleue avec un THÉ DANSANT
Samedi 10 octobre		GEM FERMÉ
Lundi 12 octobre	10h - 14h 14h -17h En extérieur	10h : Atelier création de Noël 12h30 : Repas au Local 14h : Départ pour un atelier Land Art au Pas aux ânes, <u>sur inscription, 5 personnes.</u>
Mardi 13 octobre		GEM FERMÉ
Mercredi 14 octobre	10h - 17h	10h : Réveil musculaire 12h30 : Repas au Local 14h : Jeux de société
Jeudi 15 octobre	12h30-16h30 16h30 - 19h30 En extérieur	12h30 : Repas au local 14h : Carnet souvenir 16h15 : Départ pour l'événement Grande Lessive organisé par le GEM 37

Vendredi 16 octobre	14h - 17h	14h : Atelier création de Noël 
Samedi 17 octobre	10h - 13h15 13h15 - 17h En extérieur	10h : Relaxation  12h : Repas au local 13h15 : Départ pour la vannerie de Vilaine les Rochers <u>sur inscription</u> (5 pers max) 
Lundi 19 octobre	10h - 17h Salle d'activité du CIAS	10h : Atelier mémoire  12h30 : Repas dans la salle 14h : Elaboration du planning de Novembre 
Mardi 20 octobre		GEM FERMÉ
Mercredi 21 octobre	10h -17h Médiathèque de Loches (repas en extérieur)	10h : Accueil café 11h : Session jeux vidéos 12h : Repas au restaurant Vietnamien, <u>sur inscription, 8 personnes,</u> <u>participation de 3€ à régler avant le 15 octobre</u> 14h : Temps lecture et exposition de la médiathèque 15h : Ludothèque
Jeudi 22 octobre	10h – 17h Salle d'activité du CIAS	10h : Dictée 12h30 : Repas dans la salle 14h : Réunion projet séjour
Vendredi 23 octobre		GEM FERMÉ
Samedi 24 octobre	11h30 - 17h En extérieur	11h30 : <u>Rendez-vous au canard de la prairie du Roy</u> pour une balade 12h30 : <u>Pique-nique</u> 13h30 : Départ pour le Château de Montpoupon, <u>sur inscription, 6</u> <u>personnes, Participation de 1€.</u>
Lundi 26 octobre	10h - 17h	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au local 14h : Rangement, ménage du local 
Mardi 27 octobre	10h - 14h15 14h15 - 17h En extérieur	10h : Atelier pâtisserie (brioche) 12h30 : Repas au local 14h15 : Départ pour le chant avec le SAAJ à Puy Gibault 
Mercredi 28 octobre	10h -17h	10h : Cuisson de la brioche et préparation d'infusions 12h30 : Repas au local 14h : Création de Noël et dégustation 
Jeudi 29 octobre	10h -17h	10h : Atelier mémoire  12h30 : Repas au local 14h : Création de Noël 
Vendredi 30 octobre	14h - 17h	14h : Atelier Cartonnage, animé par une adhérente
Samedi 31 octobre	10h -17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 6 personnes,</u> <u>participation de 3€50 à régler.</u> 14h : Loto, <u>prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u>  