



Planning d'activités

Décembre 2025

GEM de LOCHES

Antenne de LOCHES : 34 rue Quintefol – Tél. : 06.24.13.01.92 ou 09.72.66.01.29

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 1er Décembre	10h-17h	10h : Petit déjeuner et chant avec le SAAJ, au GEM 12h30 : Repas au local 14h : Diamond painting  
Mardi 2 Décembre	10h-17h	10h : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Décoration du local pour Noël  
Mercredi 3 Décembre	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Réunion associative 12h30 : Repas au local 14h : Balade en sous-bois (ramassage mousse) <u>sur inscription (5 p. max.)</u>  
Jeudi 4 Décembre	10h-13h 13-17h En extérieur	10h : Nettoyage du véhicule 12h : Repas au local 13h : Départ pour une présentation du projet Cap'Inclusion au GEM de Tours (<u>sur inscription (5p. max.)</u>) 
Vendredi 5 Décembre	10h-17h	10h : Gym douce 12h30 : Repas au local 14h30 : Préparation du marché de Noël. 
Samedi 6 Décembre	8h45-17h15 En extérieur	8h45 : Départ pour le marché de Noël d'Orbigny <u>pour tenir un stand, sur inscription (2 personnes)</u> , prévoir un pique-nique.
Lundi 8 Décembre	10h-17h	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 14h : Atelier tricot  
Mardi 9 Décembre	10h-12h45 12h45-17h En extérieur	10h : Diamond painting 12h : Repas au local 12h45 : Départ pour la visite du château de Chenonceau avec Blois <u>sur inscription (5 personnes) participation de 1€.</u> 
Mercredi 10 Décembre	10h-17h	10h : Jardin 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier pâtisserie  
Jeudi 11 Décembre	10h - 14h30 1430h – 17h En extérieur	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour une balade dans Loches  
Vendredi 12 Décembre	14h30 - 17h	14h30 : Relaxation 
Samedi 13 Décembre	10h-12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Balade sur le marché de Loches 12h30 : Repas au local 14h30 : Ecoute musicale 

Lundi 15 Décembre	10h-17h	10h : Rangement et bilan marché de Noël 12h30 : Repas au local 14h30 : Blind test	
Mardi 16 Décembre	10h-13h15 13h15-17h <i>En extérieur</i>	10h30 : Choix du menu du repas de Noël 12h : Repas au local 13h15 : Départ pour Bridoré, après-midi avec le SAAJ	
Mercredi 17 Décembre	10h-14h45 14h45 – 17h en extérieur	10h : Atelier alimentation 12h30 : Repas au local 14h45 : Départ pour la médiathèque : Jeux de société du Ludobus	
Jeudi 18 Décembre	10h-17h	10h : Quiz de culture générale 12h30 : Repas au local 14h : Elaboration du planning de janvier Réunion de Conseil d'Administration à 14h à Tours Nord	
Vendredi 19 Décembre		GEM FERMÉ	
Samedi 20 Décembre	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Carnet souvenirs 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une balade en forêt	
Lundi 22 Décembre	10h-17h	10h : Courses pour le repas de Noël 12h30 : Repas au local 14h : Atelier écriture	
Mardi 23 Décembre	10h-17h	10h : Préparation du repas de Noël, <u>sur inscription, 5 € de participation</u> 14h : Après-midi festive (jeux, danse, chant...)	
Mercredi 24 Décembre	9h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-16h	9h15 : Départ pour le marché de Noël de Tours 12h30 : Repas au local 14h : Atelier mémoire	
Jeudi 25 Décembre		Férié - GEM FERMÉ	
Vendredi 26 Décembre	10h-17h	10h : Courses et jeux de société 12h30 : Repas au local 14h : Film de Noël et chocolat chaud	
Samedi 27 Décembre	10h-17h	10h : Gym douce 12h30 : Repas au local 14h : Loto, <u>apportez un lot d'une valeur de 3€ maximum</u>	
Lundi 29 Décembre	10h-17h	10h : Diamond painting 12h30 : Repas au local 14h : Lecture de contes avec discussion	
Mardi 30 Décembre	10h-17h	10h : Café discussion 12h30 : Repas au local 14h : Origami	
Mercredi 31 Décembre	10h-17h	10h : Ménage et rangement du local 12h30 : Repas au local 14h : Karaoké	