



Planning d'activités
Mars 2022
GEM Tours Nord
 11 rue de Calais – 37100 Tours
 Tel. : 02 47 54 36 39

| Date | Horaires d'ouverture | Activités |
|------------------|---|--|
| Mardi 1er mars | 10h - 17h | 10h30 : Atelier grande lessive « Ombres portées » 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h30 : Projet séjour, <u>sur inscription, limité à 6 personnes</u> |
| Mercredi 2 mars | 10h - 17h | 10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h : Projection d'un film et discussion |
| Jeudi 3 mars | 10h - 17h | 10h30 : Quizz « les fêtes autour du monde » 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h : Atelier mémoire |
| Vendredi 4 mars | 13h30 - 17h | 14h : Discussion SISM « Santé mentale et environnement » |
| Lundi 7 mars | 14h - 17h | 14h : Atelier écriture, en autogestion, réservé aux adhérents du GEM. |
| Mardi 8 mars | 10h - 17h | 10h30 : Atelier jardin 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h30 : Atelier grande lessive « Ombres portées » |
| Mercredi 9 mars | 10h - 17h | 10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h : Projection d'un film et discussion |
| Jeudi 10 mars | 10h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 15h30 | 10h30 : Balade à l'Île Simon 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h : Jeux de société |
| Vendredi 11 mars | 13h30 - 17h | 14h : Atelier grande lessive « photo lumière » |
| Lundi 14 mars | 14h - 17h | 14h : Atelier écriture, en autogestion, réservé aux adhérents du GEM. |

| | | |
|------------------|-------------|---|
| Mardi 15 mars | 10h-17h | 10h30 : Discussion SISM « Santé mentale et environnement » 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h30 : Elaboration du planning d'avril |
| Mercredi 16 mars | 10h - 17h | 10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h : Projection d'un film et discussion |
| Jeudi 17 mars | 10h - 17h | 10h30 : Projet annuaire des structures ressources 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h30 : Création d'un shampoing |
| Vendredi 18 mars | 13h30 - 17h | 14h : Recherche d'une chorégraphie |
| Lundi 21 mars | 14h-17h | 14h : Atelier écriture, en autogestion, réservé aux adhérents du GEM. |
| Mardi 22 mars | 10h - 17h | 10h30 : Atelier journal 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h30 : Atelier couture animé par une adhérente |
| Mercredi 23 mars | 10h - 17h | 10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h : Projection d'un film et discussion |
| Jeudi 24 mars | 10h - 17h | 10h30 : Accrochage des œuvres de la grande lessive au jardin partagé 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h30 : Exposition de la grande lessive |
| Vendredi 25 mars | | GEM FERME |
| Lundi 28 mars | 14h-17h | 14h : Atelier écriture, en autogestion, réservé aux adhérents du GEM. |
| Mardi 29 mars | 10h - 17h | 10h30 : Atelier jardin 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h30 : Projet SISM « Santé mentale et environnement » |
| Mercredi 30 mars | 10h - 17h | 10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h : Projection d'un film et discussion |
| Jeudi 31 mars | 10h - 17h | 10h30 : Quiz musical 12h30 : Repas au local, <u>sur inscription, limité à 4 personnes</u> 14h30 : Projet annuaire des structures ressources |