

















Planning d'activités

Octobre 2024

GEM de LOCHES

Antenne de LOCHES : 34 rue Quintefol - Tél: 06.24.13.01.92 ou 09.72.66.01.29

Si cela n'est pas fait pensez, à payer votre adhésion 2024 au GEM37

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mardi 1 ^{er} Octobre	10h-17h	10h : Atelier mémoire  12h30 : Repas au local 14h : Jeu de Monopoly
Mercredi 2 Octobre	9h30-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-16h30	9h45 : Départ pour une Marche intergénérationnelle <u>sur inscription (5 personnes maximum).</u> 12h30 : Repas au local 14h : Atelier créations pour ventes  
Jeudi 3 Octobre	10h-13h45 13h45-17h <i>En extérieur</i>	10h : Réveil musculaire  12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour un atelier plantation en jardinières aux résidences Vivéa /Mary Flore <u>sur inscription (5 personnes maximum)</u>
Vendredi 4 Octobre	14h-17h <i>En extérieur</i>	14h15 : Départ spectacle « Boîte à musique » à l'espace Agnès Sorel sur inscription (6 personnes maximum)
Samedi 5 Octobre	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Balade sur le marché 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de mimes 
Lundi 7 Octobre	10h - 17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription (6 personnes maximum) participation de 3.5€</u> 14h : Loto, <u>apporter un cadeau d'une valeur de 3€ maximum</u>  
Mardi 8 Octobre	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30- 17h	10h : Préparation du jardin pour l'hiver 12h30 : Repas au local 14h : Atelier création pour ventes 
Mercredi 9 Octobre	10h - 17h	10h : Réunion associative 12h30 : Repas au local 14h : Atelier peinture  
Jeudi 10 Octobre	10h-13h15 13h15-17h <i>En extérieur</i>	10h : Diamond painting  12h : Repas au local 13h15 : Départ pour la visite d'une exposition artistique à l'église Saint Florentin à Amboise <u>sur inscription (5 personnes maximum).</u>
Vendredi 11 Octobre	14h30-17h	14h30 : Atelier relaxation 
Samedi 12 Octobre	9h30h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-14h30 14h30-16h30 <i>En extérieur</i>	10h : Randonnée départ de la maison des associations <u>sur inscription (5 personnes maximum).</u> 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour la maison des associations pour une conférence Gesticulée.
Lundi 14 Octobre	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Départ pour le Chant au SAAJ <u>sur inscription (5 personnes maximum)</u>  12h30 : Repas au local 14h : Atelier écriture 

Mardi 15 Octobre	9h-13h En extérieur 13h-16h	9h : départ pour une Randonnée de 5 kms bois des Hâtes <u>sur inscription (5 personnes maximum)</u> 13h : Repas au local 14h : Diffusion d'un film « les trois Mousquetaires d'Artagnan »	 
Mercredi 16 Octobre	10h30-15h40 15h40-17h30 En extérieur	10h30 : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Rangement du GEM 15h40 : Départ pour une démonstration « d'Aïkido » à la Médiathèque	
Jeudi 17 Octobre	10h-17h	10h : Atelier Création pour vente 12h30 : Repas au local 14h : Suite de l'atelier création	
Vendredi 18 Octobre	14h30-17h En extérieur	14h30 : Lecture collective chez « la mère Lison » prévoir porte-monnaie pour consommation.	
Samedi 19 Octobre	11h-13h 13h-18h En extérieur	11h : Café discussion 12h : Repas au local 13h : Départ pour l'évènement « SISM » GEM de Tours Atelier initiation à des activités physiques (yoga, danse, marche pleine conscience...), <u>sur inscription (5 personnes maximum)</u> .	
Lundi 21 Octobre	10h-17h	10h : Réflexion et recherche pour le planning de Novembre 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société	 
Mardi 22 Octobre	10h-17h	10h : Atelier Diamond painting 12h30 : Repas au Local 14h : Gestion du planning du mois de novembre	 
Mercredi 23 Octobre	10h-12h30 En extérieur 12h30-14h30 14h30-17h En extérieur	10h : visite du village de Montrésor <u>sur inscription (5 personnes maximum) Prévoir porte-monnaie.</u> 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour le Ludobus à la médiathèque	
Jeudi 24 Octobre	10h-17h	10h : Atelier Gym douce 12h30 : Repas au local 14h : Atelier création pour vente	 
Vendredi 25 Octobre		GEM FERMÉ	
Samedi 26 Octobre	10h-15h	10h : Confection repas, <u>sur inscription (6 personnes maximum), participation de 3.5€</u>	
Lundi 28 Octobre	10h-13h30 13h30-17h En extérieur	10h : Atelier chant au gem 12h : Repas au local 13h30 : Balade à l'étang des moutonneries à Amboise <u>sur inscription (5 personnes maximum)</u>	
Mardi 29 Octobre	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Atelier Anglais 12h30 : Repas au local 14 : Nettoyage intérieur du véhicule	
Mercredi 30 Octobre	10h-17h	10h : Discussion autour du thème « Tutelle, curatelle » 12h30 : Repas au local 14h : Quizz musical	
Jeudi 31 Octobre	10h-17h	10h : Création d'un mandala collectif 12h30 : Repas au local 14h : Atelier création	