



## Planning d'activités

**Janvier 2026**

### **GEM de LOCHES**

Antenne de LOCHES : [34 rue Quintefol](http://34 rue Quintefol) – Tél. : 06.24.13.01.92 ou 09.72.66.01.29

**Pensez à payer votre adhésion 2026 au GEM37**

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Jeudi 1 <sup>er</sup> Janvier		<b>FÉRIÉ</b>
Vendredi 2 Janvier	10h-17h	10h : Jeu du Lynx 12h30 : Repas au local 14h : Puzzle
Samedi 3 Janvier	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Rangement des décorations de noël 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour Montré sor balade à « La Pie Recyclerie » <u>sur inscription (5 personnes maximum)</u> .
Lundi 5 Janvier	10h-17h	10h : Projet SISM 12h30 : Repas au local 14h : Atelier « Manipulation de la monnaie »
Mardi 6 Janvier		<b>GEM FERMÉ</b>
Mercredi 7 Janvier	10h-17h	10h : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Atelier Pâte à sel sur le thème de pâques.
Jeudi 8 Janvier	10-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Discussion autour du thème « Entraide ». 12h30 : Repas au local 14h : Balade à l'étang du « pas aux ânes » <u>sur inscription (5 pers maxi)</u>
Vendredi 9 Janvier	10h-17h	10h : Carnet souvenirs 12h30 : Repas au local 14h : Relaxation
Samedi 10 Janvier	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Balade sur le marché de Loches. 12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie « Epiphanie »
Lundi 12 Janvier	10h-17h	10h : Café discussions jeu « brise-glace » 12h30 : Repas au local 14h : Réunion associative
Mardi 13 Janvier	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Départ pour le Chant au Bel îlot à Beaulieu les Loches 12h30: Repas au local 14h: Atelier broderie
Mercredi 14 Janvier	10h-17h	10h : Origami 12h30 : Repas au local 14h : Atelier Aquarelle collective pour vœux 2026
Jeudi 15 Janvier	10h-11h 11h-17h <i>En extérieur</i>	11h : Départ pour Tours Centre repas avec <u>Tours sur inscription (5 personnes maximum)</u> 14h : Visite du centre déchetterie de Parçay Meslay.

Vendredi 16 Janvier	<i>14h30-17h En extérieur</i>	14h30 : Nettoyage du véhicule	
Samedi 17 Janvier	10h-17h	10h : Ecoute musicale 12h30 : Repas au local 14h : Loto <u>apporter un cadeau d'une valeur de 3€ max.</u>	 
Lundi 19 Janvier	10h-17h	10h : Chant au Gem 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société	 
Mardi 20 Janvier	10h-17h	10h : Atelier Gym douce 12h30 : Repas au local 14h : Brainstorming sur la sortie à la déchetterie.	
Mercredi 21 Janvier	<i>10h-12h30 En extérieur 12h30-17h</i>	10h : Balade prairie du Roy 12h30 : Repas au local 14h : Atelier écriture	 
Jeudi 22 Janvier	10h-17h	10h : Elaboration du planning de février 12h30 : Repas au local 14h : Puzzle	 
Vendredi 23 Janvier		<b>GEM FERMÉ</b>	
Samedi 24 Janvier	10h-17h	10h : Confection repas <u>sur inscription (6 personnes maximum)</u> <u>participation de 3,5€, à régler avant le 21 janvier.</u> 14h : Film (à déterminer)	 
Lundi 26 Janvier	<i>10h-12h30 En extérieur 12h30-17h</i>	10h : Départ pour le chant avec le <u>SAAJ à Bridoré sur inscriptions (5 personnes maximum)</u> 12h30 : Repas au local 14h : Tricot	 
Mardi 27 Janvier	10h-17h	10h : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Diamond painting	 
Mercredi 28 Janvier	<i>10h-15h 15h-17h En extérieur</i>	10h : Carnet souvenir 12h30 : Repas au local 14h45 : <u>Départ pour le ludobus à la Médiathèque</u>	 
Jeudi 29 Janvier	<i>10h-11h 11h-17h En extérieur</i>	11h : <u>Départ pour le Gem de Tours Nord sur inscription (5 personnes maximum)</u> 12h30 : Repas au local 14h : Atelier fresque au Gem suite visite CCCOD	 
Vendredi 30 Janvier	10h-17h	10h : Atelier pâte à sel (suite) 12h30 : Repas au local 14h : Quizz sonore	
Samedi 31 Janvier	<i>10h-14h 14h-17h En extérieur</i>	10h : Atelier écriture 12h30 : Repas au local 14h : Balade à l'étang du Louroux, <u>sur inscription (5 personnes max.)</u>	 