



Planning d'activités

Mars 2026

GEM de LOCHES

Antenne de LOCHES : [34 rue Quintefol](#) – Tél. : 06.24.13.01.92 ou 09.72.66.01.29

Si cela n'est pas fait, pensez à payer votre adhésion 2026 au GEM 37

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 2 Mars		GEM FERMÉ
Mardi 3 Mars	10h-12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Autogestion : Rendez-vous pour le chant au Bel îlot prévoir porte-monnaie 12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie  
Mercredi 4 Mars	9h15-12h30 En extérieur 12h30-16h15	9h15 : « Mars Bleu » Départ pour l'hôpital pour une marche dans Loches <u>prévoir chaussure de marche et dress code « bleu ».</u> 12h30 : Repas au local 14h : Atelier préparation des 20 ans du GEM. 
Jeudi 5 Mars	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Carnet souvenir 12h30 : Repas au local 14h : Sortie Emmaüs de Esvres <u>sur inscription (5 pers Maxi) prévoir porte-monnaie.</u> 
Vendredi 6 Mars	10h-17h	10h : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Atelier Aquarelle  
Samedi 7 Mars	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Départ pour la braderie du secours populaire, Maison des associations, prévoir un porte-monnaie. 12h30 : Repas au local 14h : Atelier créatif Bracelets Brésiliens  
Lundi 9 Mars	10h-17h	10h : Café discussion 12h30 : Repas au local 14h : Film (western)  
Mardi 10 Mars	10h-17h	10h : Atelier chant au GEM avec le SAAJ 12h30 : Repas au local 14h : Tricot  
Mercredi 11 Mars	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Récupérer les pincettes à déchets au local communauté de commune. 11h30 : Réunion associative 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour la visite de l'exposition chez la mère Lison <u>prévoir son porte-monnaie.</u> 
Jeudi 12 Mars	10h30-12h En extérieur 12h-17h	10h30 : Départ pour la collecte de déchets dans la ville de Loches. 12h30 : Repas au local 14h : Relaxation 
Vendredi 13 Mars	14h30-17h En extérieur	14h30 : Départ pour un jeu de piste dans Loches 

Samedi 14 Mars	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Départ pour une balade au marché de Loches 12h30 : Repas au local 14h : Loto, prévoir un cadeau d'une valeur de 3€ maxi	
Lundi 16 Mars	10h-17h	10h : Atelier Mime 12h30 : Repas au local 14h : Broderie	
Mardi 17 Mars		GEM FERMÉ	
Mercredi 18 Mars	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une balade en forêt, <u>sur inscription (5 pers maxi)</u>	 
Jeudi 19 Mars	10h-14h30 14h30-17h En extérieur	10h : Réveil musculaire 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour le fraternibus, place de l'église Saint Antoine. Réunion de Conseil d'Administration à 14h à Tours Nord	 
Vendredi 20 Mars		GEM FERMÉ	
Samedi 21 Mars	10h-17h	10h : Gestion du planning de Avril 12h30 : Repas au Local 14h : Jeu de Monopoly	
Lundi 23 Mars		GEM FERMÉ	
Mardi 24 Mars	10h-17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription (6 personnes maxi) participation de 3.5€.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Atelier manipulation de monnaie	
Mercredi 25 Mars	10h-14h30 14h30-17h En extérieur	10h : Atelier SISM 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour « la ludothèque à la médiathèque ».	 
Jeudi 26 Mars	10h-12h30 12h30-17h En extérieur	10h : Puzzle 12h : Repas au local 12h30 : Départ pour les Studio cinéma de Tours <u>sur inscription avant le 12/03/2026 (5 pers maxi) participation de 1€</u>	 
Vendredi 27 Mars	10h-17h	10h : Gym douce 12h30 : Repas au local 14h : Atelier notion d'Anglais	 
Samedi 28 Mars	10h-14h 13h45-17h En extérieur	10h : Quizz musical 12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour une balade au lac de Ballan Miré <u>sur inscription (5 pers maxi).</u>	 
Lundi 30 Mars	10h-17h	10h : Dictée 12h30 : Repas au local 14h : Tricot	 
Mardi 31 Mars		GEM FERMÉ	