



Planning d'activités

DÉCEMBRE 2025

GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord
Tel. : 02 47 54 36 39

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 1er décembre		GEM FERMÉ
Mardi 2 décembre	10h – 13h30 13h30 – 17h En extérieur	10h30 : Décoration du local pour Noël 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour une balade au parc de la Gloriette  
Mercredi 3 décembre		GEM FERMÉ <i>12h30 : Départ du GEM de Tours Centre pour les 20 ans de la FRAPS (après-midi rencontre avec les acteurs en promotion de la santé en jouant), sur inscription.</i>
Jeudi 4 décembre	10h – 17h	10h : Ping-Pong (au local) 12h30 : Repas au local 14h : Présentation du projet Cap Inclusion 
Vendredi 5 décembre	13h30 - 17h	14h : Atelier chant 
Lundi 8 décembre		GEM FERMÉ
Mardi 9 décembre	10h- 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h : Départ pour une balade au parc de la Peraudière  12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie : biscuits de Noël 
Mercredi 10 décembre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h30 : Marché de Noël, visite du stand du CATTP 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 11 décembre	10h – 17h	10h : Réveil musculaire 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier mémoire  
Vendredi 12 décembre	13h30 - 17h	14h : Atelier jeux vidéo animé par une adhérente 
Lundi 15 décembre		GEM FERMÉ

Mardi 16 décembre		GEM FERMÉ Repas de Noël au GEM de Tours centre, sur inscription pour 13 personnes, participation de 5 euros à régler avant le 15 décembre.
Mercredi 17 décembre	<i>10h-12h30 En extérieur 12h30-17h</i>	10h30 : Temps lecture à la médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion
Jeudi 18 décembre	10h - 17h	10h : Gestion du planning de janvier 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier alimentation
Vendredi 19 décembre		GEM FERMÉ
Lundi 22 décembre		GEM FERMÉ
Mardi 23 décembre		GEM FERMÉ
Mercredi 24 décembre	9h - 12h30	9h : Petit déjeuner et film de Noël
Jeudi 25 décembre	10h - 17h	GEM FERMÉ – Jour férié
Vendredi 26 décembre	10h - 17h	10h30 : Atelier broderie animé par une adhérente, sur inscription pour 6 personnes. 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société (monopoly et autres)
Lundi 29 décembre		GEM FERMÉ
Mardi 30 décembre	10h – 17h	10h : Diamond painting 12h30 : Repas au local 14h : Quiz musical
Mercredi 31 décembre		GEM FERMÉ