



Planning d'activités DÉCEMBRE 2025 GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord
Tel. : 02 47 54 36 39

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 1er décembre		GEM FERMÉ
Mardi 2 décembre	10h – 13h30 13h30 – 17h En extérieur	10h30 : Décoration du local pour Noël 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour une balade au parc de la Gloriette
Mercredi 3 décembre		GEM FERMÉ <i>12h30 : Départ du GEM de Tours Centre pour les 20 ans de la FRAPS (après-midi rencontre avec les acteurs en promotion de la santé en jouant), <u>sur inscription</u>.</i>
Jeudi 4 décembre	10h – 17h	10h : Ping-Pong (au local) 12h30 : Repas au local 14h : Présentation du projet Cap Inclusion
Vendredi 5 décembre	13h30 - 17h	14h : Atelier chant
Lundi 8 décembre		GEM FERMÉ
Mardi 9 décembre	10h- 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h : Départ pour une balade au parc de la Peraudière 12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie : biscuits de Noël
Mercredi 10 décembre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h30 : Marché de Noël, visite du stand du CATTP 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion
Jeudi 11 décembre	10h – 17h	10h : Réveil musculaire 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier mémoire
Vendredi 12 décembre	13h30 - 17h	14h : Atelier jeux vidéo animé par une adhérente
Lundi 15 décembre		GEM FERMÉ

Mardi 16 décembre		GEM FERMÉ Repas de Noël au GEM de Tours centre, sur inscription pour 13 personnes, <u>participation de 5 euros à régler avant le 15 décembre.</u>
Mercredi 17 décembre	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h30 : Temps lecture à la médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 18 décembre	10h - 17h	10h : Gestion du planning de janvier 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier alimentation 
Vendredi 19 décembre		GEM FERMÉ
Lundi 22 décembre		GEM FERMÉ
Mardi 23 décembre		GEM FERMÉ
Mercredi 24 décembre	9h - 12h30	9h : Petit déjeuner et film de Noël 
Jeudi 25 décembre	10h - 17h	GEM FERMÉ – Jour férié
Vendredi 26 décembre	10h - 17h	10h30 : Atelier broderie animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 6 personnes.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société (monopoly et autres) 
Lundi 29 décembre		GEM FERMÉ
Mardi 30 décembre	10h – 17h	10h : Diamond painting 12h30 : Repas au local 14h : Quiz musical  
Mercredi 31 décembre		GEM FERMÉ