GE M'INFORME

Mai 2021 - NUMERO 019

LE GEM 37

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et de solidarité. Il se situe en Indre-et-Loire sur les territoires de Tours Centre, Tours Nord et Loches. Les adhérents de l'association y sont très actifs et participent à la vie associative.

« Un voyage de milles lieues commence toujours par un premier pas »

Lao Tseu

Balade à Chemilé

Par le GEM Sud Touraine

Le 12 mai, nous avons rejoins l'équipe du SAAJ au lac de Chemillé-sur-Indrois pour une balade. Au début, la pluie était au rendez-vous mais elle s'est arrêtée quelques minutes après le départ. Nous avons pu observer le parcours d'accrobranches avec sa tyrolienne qui traverse toute la longueur du lac. Nous sommes ensuite tombés sur un village fantôme rempli d'habitations troglodytes. L'équipe du SAAJ a ensuite fait demi-tours (peut être trop effrayés par les fantômes) tandis que nous avons continué notre périple. Nous avons croisé plusieurs pêcheurs et un chihuahua en colère qui faisait plus de bruit qu'un gros chien.

Notre balade s'est achevée par un pique-nique prés de l'ancien lavoir de Chemillé, sous un arbre, à l'abri de la pluie qui refaisait son apparition. Résultat final, 4.8 km de marche !

Recette

Par le GEM de Tours Nord

Hamburger végétarien

Ingrédients:

-Une boite de haricots rouges
-Une boite de maïs
-150 g de farine
-1 sachet de levure
-2 œufs
-2 tomates
-salade
-tranches de fromage
-Pains à hamburger

Dans un mixeur, mixer les haricots, le maïs, la farine, les œufs et la levure. Avec la pâte obtenue, former des cercles dans une poêle bien chaude et laisser cuire quelques minutes. Placer ensuite des tranches de tomates, de la salade et une tranche de fromage dans le pain, ajouter pour finir la galette de légumes. Faire réchauffer le tout au four.

Enigme

Je peux couler mais pas flotter, je peux sentir mais ne peux voir, qui suis-je ?

Réponse: Anna, Le nez

Réfléxion d'une adhérente

S’apprécier les uns les autres et avoir des camarades ce n’est pas toujours simple. Il faut engager la conversation, trouver les bons mots et rester ouvert et positif pour éviter la frustration. La critique peut être parfois difficile à supporter, mais il faut réussir à s’accepter les uns les autres tel que l’on est, pour mieux vivre ensemble.
J’aime rencontrer du monde car le contact humain est important. Parfois je suis seule, mais comme on dit, il vaut mieux être seul que mal accompagné et je pense qu’il est nécessaire de se retrouver seul par moment. Cependant discuter et se confier est important et rassurant, ça permet de prendre du recul et d’éviter de faire des bêtises. Il est nécessaire d’avoir des personnes sur qui on peut compter.

Le jardin des Mille Pattes

Par le GEM de Tours Nord

Alain, un jardinier s’exprime : « Nous avons planté 4 pieds de tomates, des épinards,
des carottes, des radis, des petits pois et des haricots à écosser, voici une photo actuelle de nos futures pousses et espérons, de nos généreuses récoltes » :

Un second jardinier (Jérôme) : On a assuré le jardin potager avec Clément (Président de l’Association la Belle et la Blette) qui nous a délivré ses conseils et qui a participé. On a bien travaillé !
Bravo à nous !

Jeu des 7 différences

Par le GEM Sud Touraine