



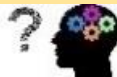
Planning d'activités Mars 2026 GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord

Tel. : 02 47 54 36 39

Port : 06.70.75.81.37 (uniquement pour les sorties)

Pensez à payer votre adhésion 2026

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mardi 3 mars	10h - 14h30 14h30 – 17h En extérieur	10h30 : Chanson du GEM pour les 20 ans 12h30 : Repas au local 14h30 : Réveil musculaire, en extérieur.  
Mercredi 4 mars	10h – 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h30 : Temps lecture à la médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 5 mars	10h - 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h30 : Courses pour le GEM 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier jeux vidéo 
Vendredi 6 mars	13h30 – 17h	14h : Atelier chant 
Mardi 10 mars	10h - 12h30 En extérieur 12h30 -17h	10h30 : Atelier jardin 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier mémoire  
Mercredi 11 mars	10h – 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h30 : Temps lecture à la médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion.  
Jeudi 12 mars	10h - 17h	10h30 : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 9 mars.</u> 14h30 : Fabrication de produits ménagers  
Vendredi 13 mars	13h - 17h	14h : Diamond painting 
Mardi 17 mars	10h - 12h30 En extérieur 12h30 -17h	10h : <u>Rendez-vous au GEM de Tours centre</u> pour l'élaboration du planning d'avril. 12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie : crêpes  
Mercredi 18 mars	10h - 13h30 En extérieur 13h30 – 17h	10h30 : Temps de lecture à la médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion.  

Jeudi 19 mars	10h - 13h30	10h : Temps de discussion SISM 12h30 : Repas au local 14h : Réunion du Conseil d'Administration (pour les membres). 
Vendredi 20 mars		GEM FERMÉ
Mardi 24 mars	10h – 17h	10h30 : Rangement et tri du local 12h30 : Repas au local 14h30 : Création d'une affiche pour les 20 ans du GEM  
Mercredi 25 mars	10h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 17h	10h30 : Temps lecture à la médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion.  
Jeudi 26 mars	10h - 14h30 14h30 - 17h <i>En extérieur</i>	10h30 : Ping-pong 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour le cloître de la Psalette, <u>sur inscription, limité à 5 personnes, participation de 1€ à régler avant le 23 mars</u> 
Vendredi 27 mars	13h30 – 17h	14h : Atelier chant.
Lundi 30 mars		GEM FERMÉ
Mardi 31 mars	10h – 17h	10h30 : Réveil musculaire / répétition de la chanson du GEM 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier alimentation  