



Planning d'activités

Mars 2023

GEM Tours centre

46 boulevard Preuilly – 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Jeudi 2 mars	10h – 14h 14h – 17h En extérieur	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, prévoir une participation de 3,50€</u> 12h30 : Repas au local 14h : Balade au jardin Botanique
Vendredi 3 mars		GEM FERME
Samedi 4 mars	10h – 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Sortie café 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société et recherche de jeux géants
Lundi 6 mars	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 7 personnes</u>
Mardi 7 mars	10h - 12h30 En extérieur 12h30 -17h	10h : Sortie sur le marché St Paul 12h30 : Repas au local 14h : Activité loto des saveurs / odeurs
Jeudi 9 mars	10h – 17h	10h : Atelier discussion 12h30 : Repas au local 14h : Atelier calligraphie sur le thème de « la grande lessive »
Vendredi 10 mars	14h - 17h En extérieur	14h : Sortie au musée des Beaux-arts de Tours, <u>rendez-vous au Gem de Tours centre à 14h</u> 14h - 16h : Conseil d'Administration pour les administrateurs.
Samedi 11 mars	10h - 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h : Sortie au marché aux fleurs 12h30 : Repas au local 14h : Loto du GEM, <u>ramener un lot d'une valeur max de 3€</u>
Lundi 13 mars	13h30 – 17h	14h : Informations sur la Psycyclette 2023 14h30 : Atelier écriture animé par un adhérent, <u>la séance sera peut-être filmée par l'association Sans Canal Fixe</u>
Mardi 14 mars	10h – 17h	10h : Atelier créatif mandala 12h30 : Repas au local 14h : Quiz musical

Jeudi 16 mars	10h - 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h : Sortie sur le marché Velpeau, <u>départ du GEM à 10h</u> 12h30 : Repas au local 14h : Confection de cocktail sans alcool, animé par une adhérente
Vendredi 17 mars	14h – 17h	14h : Atelier pâtisserie, <u>sur inscription pour 5 personnes</u>
Samedi 18 mars	10h – 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Sortie café 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société et goûter d'anniversaire
Lundi 20 mars	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 7 personnes</u>
Mardi 21 mars	10h – 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Sortie au magasin Active 12h30h : Repas au local 14h : Projet Pair aidant
Jeudi 23 mars	10h - 13h45 13h45 – 17h En extérieur	10h : Préparation de brochettes de fruits 12h30 : Repas au local 14h : Exposition Grande Lessive à Tours nord, <u>départ à 13h45 du GEM</u>
Vendredi 24 mars	14h - 17h	14h : Jeux des 5 sens autour de l'alimentation, <u>sur inscription</u>
Samedi 25 mars	10h – 17h	10h : Atelier Espagnol 12h30 : Repas au local 14h : Planning du mois d'Avril
Lundi 27 mars	13h30 – 17h	14h : Atelier écriture animé par un adhérent, <u>la séance sera peut-être filmée par l'association Sans Canal Fixe</u>
Mardi 28 mars	10h – 12h30 12h30 – 17h En extérieur	10h : Jeux de société 13h45 : Sortie cinéma aux Studio, <u>sur inscription pour 4 personnes, 1€ de participation, rendez-vous sur place à 13h30</u>
Jeudi 30 mars	10h – 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h : Sortie au jardin des Prébendes 12h30 : Repas au local 14h : Atelier avec diététicienne Comment manger plus équilibré, <u>sur inscription pour 7 personnes</u>
Vendredi 31 mars	14h – 17h	15h : Atelier Anglais animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes</u> 13h30 - 15h30 : Réunion associative pour les membres du bureau