



## Planning d'activités

### Août 2026

## GEM Tours Centre

46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

**Port : 06.70.75.81.37** (Ce numéro est à utiliser uniquement pour se rejoindre lors des sorties.  
Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe.)

| Date                        | Horaires d'ouverture                      | Activités                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi 1 <sup>er</sup> août | 9h-13h30<br>13h30- 16h<br>En extérieur    | <b>9h30 : Atelier mandala animé par une adhérente</b><br>12h : Repas au local<br>13h30 : Départ pour aller boire un verre à la guinguette de la plage. <u>Prévoir porte-monnaie.</u><br>                                                                                                                     |
| Lundi 3 août                | 13h30 - 17h                               | <b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Mardi 4 août                | 9h - 12h<br>En extérieur<br>13h30 – 15h   | 9h30 : Atelier photo pour la SISM, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u><br>12h : Repas au local<br>13h30 : Yoga sur chaise et méditation<br>                                                                        |
| Jeudi 6 août                | 9h-16h                                    | 9h30 : Puzzle<br>12h : Repas au local<br>13h30 : Atelier calligraphie<br>                                                                                                                                             |
| Vendredi 7 août             | 13h10-16h<br>En extérieur                 | 13h10 : Rdv au Cinéma Studio, <u>participation de 1€ à régler avant le 9 juillet, sur inscription pour 4 personnes.</u><br>                                                                                                                                                                                |
| Samedi 8 août               | 10h-13h<br>13h - 16h<br>En extérieur      | 10h : Carnet de souvenirs<br>11h45 : Repas au local<br>13h : Départ pour aller rendre visite à une adhérente à la Maison de retraite les Amarantes, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u><br>                                                                                                           |
| Lundi 10 août               | 13h30-17h                                 | 14h : Atelier écriture<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mardi 11 août               | 9h-16h                                    | 9h30 : Jeux de société<br>12h : Repas au local<br>13h30 : Choix des textes du livre collaboratif à présenter lors de la SISM. (pour les adhérents ayant participé à l'écriture du livre)<br>Ou<br>13h30 : Puzzle<br>  |
| Jeudi 13 août               | 9h – 13h30<br>13h30 - 16h<br>En extérieur | 9h30 : Ecoute musicale<br>12h : Repas au local<br>13h30 : Départ pour le Café discussion au CCCOD, <u>sur inscription.</u><br>                                                                                        |

|                  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vendredi 14 août | 9h-12h<br>En extérieur<br>12h-16h       | 9h30 : Départ pour une partie de Molky à l'Île Simon<br>12h : Repas au local<br><b>13h30 : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u></b>                                                                            |                                                                                          |
| Samedi 15 août   |                                         | <b>GEM FERMÉ - JOUR FÉRIÉ</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |
| Lundi 17 août    |                                         | <b>GEM FERMÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                             |
| Mardi 18 août    | 9h - 16h                                | 9h30 : Puzzle<br>12h : Repas au local<br>13h30 : Atelier origami                                                                                                                                                                                            |       |
| Jeudi 20 août    | 9h – 12h<br>13h - 16h<br>En extérieur   | 9h30 : Jeu de société Dixit<br>12h : Repas au local<br>13h : Départ pour l'élaboration du planning au GEM de Tours Nord                                                                                                                                     |       |
| Vendredi 21 août |                                         | <b>GEM FERMÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                             |
| Samedi 22 août   |                                         | <b>GEM FERMÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                             |
| Lundi 24 août    | 13h30 - 17h                             | 14h : Atelier écriture                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                         |
| Mardi 25 août    | 9h – 12h<br>En extérieur<br>12h - 16h   | 9h30 : Départ pour une balade dans le vieux Tours<br>12h : Repas au local<br>13h30 : Monopoly                                                                                                                                                               |                                                                                        |
| Jeudi 27 août    | 9h – 13h30<br>13h30-16h<br>En extérieur | 9h30 : Préparation de thé glacé<br>12h : Repas au local<br>13h30 : Départ pour le Projet au CCCOD pour la SISM, <u>sur inscription pour 6 personnes.</u>                                                                                                    |   |
| Vendredi 28 août |                                         | <b>GEM FERMÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                             |
| Samedi 29 août   | 9h-16h                                  | 9h30 : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 24 août.</u><br>13h30 : Dégustation du thé glacé et loto, <u>prévoir de ramener un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u>                            |   |
| Lundi 31 août    | 13h30-17h                               | <b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u></b><br><b>Ou</b><br>13h45 : Départ pour rejoindre Courteline pour la présentation et le choix des pièces de théâtre pour l'année à venir, <u>sur inscription.</u> |                                                                                                                                                                             |