

## Loches : Au groupe d'entraide mutuelle, un nouveau local pour un nouveau départ

Daté du : 14/05/2022



*Les adhérents du GEM de Loches présents à l'inauguration : Jean-Luc Detoc, Bernard Mouton, Stéphanie Ayrinhac, animatrice, Chantal Barateau et Marie-Élisabeth Brault devant leur nouveau local au n° 34 de la rue Quintefol à Loches.*

© Photo NR

La structure associative qui accueille des adultes en souffrance psychique vient d'inaugurer son nouveau lieu d'accueil et d'échanges rue Quintefol.

L'effervescence a régné plus qu'à l'accoutumée au n°34 de la rue Quintefol, jeudi 12 mai. Dans l'ancien local, occupé jusqu'en fin d'année par l'association Soliha, on inaugurait le nouveau lieu d'accueil du groupe d'entraide mutuelle (GEM) de Loches. Pour l'occasion, des adhérents des deux autres GEM d'Indre-et-Loire (Tours-centre et Tours-Nord) ainsi que celui de Blois (Loir-et-Cher) étaient conviés à la manifestation. « Une aide pour les gens qui traversent une mauvaise passe » « *Je tiens à préciser d'emblée que le GEM n'est pas une structure de soins* », clarifie d'entrée de jeu Kémal Benyahia, le président du GEM 37. « *Nous sommes une aide pour les gens qui traversent une mauvaise passe. On les remet dans le circuit* », complète son vice-président, Jean Bailly. « *Ici on vient pour rire et passer un bon moment. Il faut que les gens se sentent bien. Pas de jugement, toujours de la compréhension et de la tolérance* », rajoute Kémal Benyahia. Parmi les adhérents lochois présents à l'inauguration, Bernard Mouton, qui vient

régulièrement passer du temps au GEM, accueille les invités et assure la visite de ce nouveau lieu de rencontre ouvert au début de l'année. « *C'est mieux qu'avant* (1), constate-t-il. *Ici, on décide ensemble du programme des activités et des sorties que l'on réalise chaque mois. Avant la crise sanitaire, on pouvait organiser des repas. Y'en a ras-le-bol de cette crise sanitaire* », lâche-t-il spontanément.

Jean-Luc Detoc, autre adhérent lochois, apprécie « *les activités en extérieur comme les visites des musées ou des châteaux* ». « *Tout ce qui touche au patrimoine local me passionne* », assure celui qui vient au GEM « *tant que (sa) santé le permet* ». Avec les autres adhérents, ils ont récemment fabriqué des petits objets, boucles d'oreilles, porte-clés, afin de financer leur séjour d'été. L'an passé, ils ont passé quatre jours à Ballan-Miré, près de Tours. Cette année, si les finances suivent, ils projettent de partir en séjour à Saumur (Maine-et-Loire).

Ouvert en 2018 en même temps que celui de Descartes – qui a fermé depuis, faute de fréquentation – le GEM de Loches accueille douze adhérents actuellement « *ainsi que quelques personnes de passage qui signent un contrat visiteur* », précise Élyse Marmin, coordinatrice du GEM 37.

Vers une gestion autonome Et le succès est au rendez-vous, selon elle. « *Ici, ça a très rapidement pris, les adhérents étaient très vite frustrés quand c'était fermé*, constate Élyse Marmin. *Avec ce nouveau local plus central dans la ville, des projets ouverts sur la cité pourraient voir le jour mais c'est toujours aux adhérents de le décider* », appuie-t-elle. Une volonté d'autogestion qui se traduit déjà par des ateliers et activités animés par certains adhérents eux-mêmes, principalement sur des activités manuelles. « *Nous aimerions les orienter vers d'autres types d'activités mais tout le monde ne vient pas au même rythme. Ici, chacun vient quand il veut, le temps qu'il veut* », conclut la coordinatrice.

**Le GEM de Loches est ouvert du lundi au samedi de 10 h à 17 h, excepté le vendredi de 14 h 30 à 17 h. Tarif d'adhésion volontaire : 12 €**

(1) Le local était auparavant situé rue du Rossignolet à Loches.