

Merci de prendre rendez-vous par téléphone pour un premier contact.

Horaires d'ouverture

Pour plus de précisions concernant les horaires et activités proposées, veuillez demander le planning d'activités en cours ou visitez notre site internet : gem37.fr

- **Le GEM 37 de Tours Centre** est desservi par les bus n° 3A, 3B, 4, 15 et ligne C arrêts « Mame » et « Desmoulins ».

Ouvert le lundi de 13h30 à 17h
Mardi, jeudi et samedi de 10h à 17h
et le vendredi de 14h à 17h

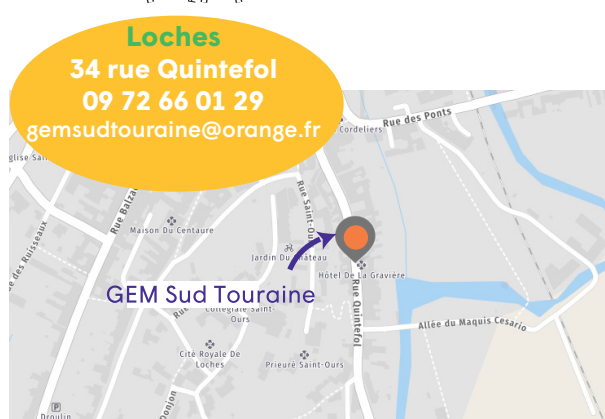
- **Le GEM 37 de Tours Nord** est desservi par le tram arrêt « Beffroi » et les bus n° 17 et 12 arrêt « Beffroi ».

Ouvert le lundi de 13h30 à 17h
Mardi et mercredi et jeudi de 10h à 17h
et le vendredi de 14h à 17h

- **Le GEM de Loches**

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 17h,
excepté le vendredi de 14h30 à 17h

GEM 37
www.gem37.fr

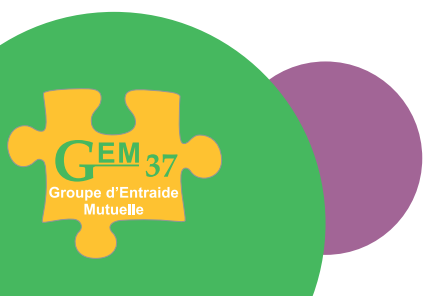


Coordination du GEM 37 : 06.07.57.07.63



GEM 37 Groupe d'Entraide Mutuelle

Lieux d'accueil, d'écoute et
d'échanges pour personnes
en souffrance psychique stabilisée



vyv³ | Centre-Val de Loire



Siège social : 100 ter Avenue Dauphine - CS 80006 - 45074 ORLÉANS Cedex 02
Siège administratif : 20-22 rue de la Milletière - CS 40027 - 37075 TOURS Cedex 02
Tél. 02 47 31 21 51 - contact.cvl@vyv3.fr - cvl.vyv3.fr

VYV³ Centre-Val de Loire, Mutualité Française Centre-Val de Loire SSAM, Union territoriale soumise aux dispositions du livre III du code de la Mutualité. Immatriculée au répertoire Sirene sous le n° SIREN 775.347.891.

Avec l'appui de



Centre-Val de Loire

Parrainé par



VYV³ Centre-Val de Loire vient en appui du GEM 37 et du GEM Sud Touraine.

C'est une structure à but non lucratif qui propose plus de 135 services de soins et d'accompagnement dans la région.

Elle fait partie du groupe VYV³, 1^{er} opérateur non lucratif d'offres de soins et de services en France.

La structure

Le **GEM 37** est une association. Elle accueille des adultes en souffrance psychique sur Tours et Loches.

Ce sont de réels lieux d'accueil et d'échanges grâce notamment à l'organisation d'activités culturelles et de loisirs : atelier écriture, arts plastiques, chorale, jardinage, etc.

Ces projets et ces activités sont proposés par et pour les adhérents du GEM.

Ces espaces de rencontre et d'aide mutuelle permettent aux adhérents de **réduire leur isolement, de restaurer et de maintenir des liens sociaux.**

Leur caractère est essentiellement social, il ne se substitue en rien aux lieux d'accueil thérapeutique (hôpitaux de jour, CATTP, etc.).

Les objectifs

- Encourager et développer l'**entraide mutuelle**.
- Aider à **rompre l'isolement**.
- Aider à restaurer et à maintenir des **liens sociaux**.
- Développer la **citoyenneté**.
- Redonner **confiance en soi**.



Adhésion

Après une visite des locaux et une présentation par un professionnel du GEM, vous pourrez vous inscrire dans un premier temps dans un « contrat visiteur ».

Nous vous proposons un mois de « contrat visiteur » pour vous familiariser avec le GEM.

Si notre association vous correspond, vous pourrez adhérer.

L'adhésion au GEM est volontaire.

Prix d'adhésion en 2022

12 € par année civile